

Proyecto El Cuidado Equilibrado como modelo integrador en la atención a la dependencia: Posibilidad y desarrollo

María Dolores Ortiz, Teresa Martínez Aparicio, Javier López, Cristina Noriega, Jaime de la Mata



CEU
*Universidad
San Pablo*



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL



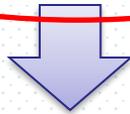
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Objetivo del estudio

**INTERVENCIÓN
PSICOEDUCATIVA TCC
+
BALNEOTERAPIA**

VS

BALNEOTERAPIA



Sobrecarga
Ansiedad
Depresión
Satisfacción
Inadaptación



Sobrecarga
Ansiedad
Depresión
Satisfacción
Inadaptación

PARTICIPANTES

GRUPO EXPERIMENTAL
124 sujetos

65 CP + 59 CA
59,70% mujeres
59,25 años (DT=10,40)
Aragón

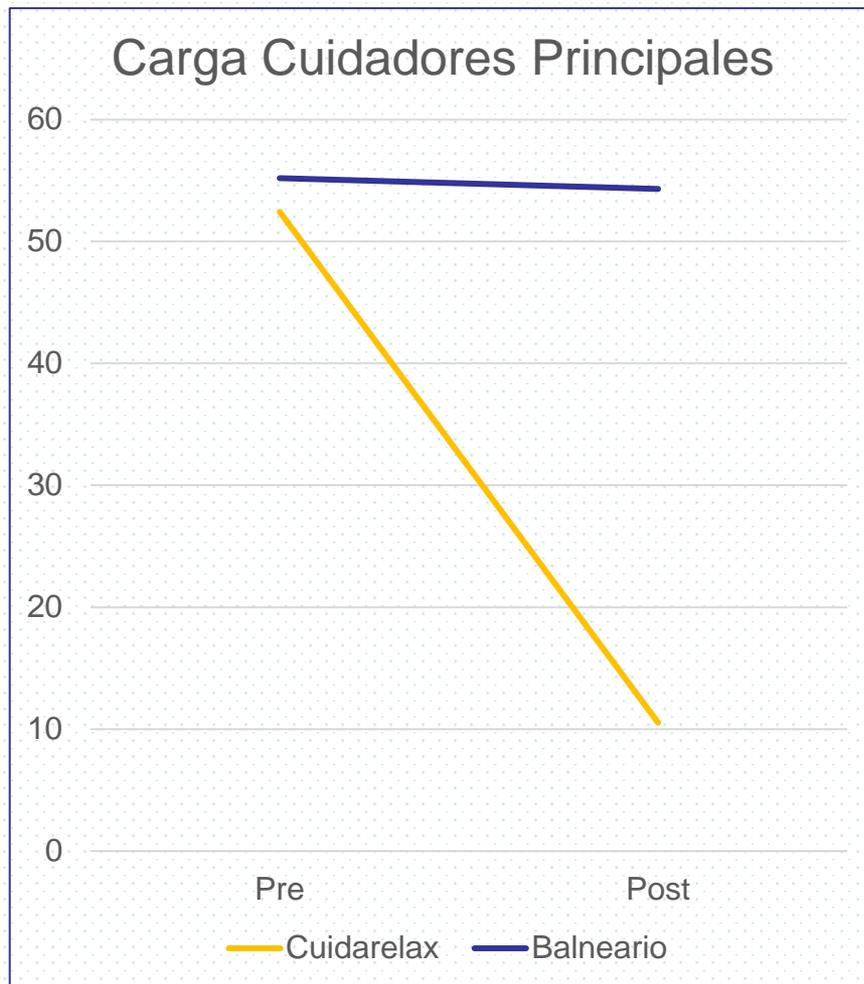
GRUPO COMPARACIÓN
76 sujetos

65 CP + 59 CA
50% mujeres
55.38 (DT = 7.93)
Aragón

INTERVENCIÓN

	Viernes	Sábado	Domingo	Lunes
Mañanas		Sesión 2: "Aprender a sentirnos mejor I" 1.5h	Sesión 4: "Apuesta por la Conciliación" 1.5h	Circuito termal
		Descanso 15'		
		Sesión 3: "Aprender a sentirnos mejor II" 1.5h	Sesión 5: "Pasemos a la acción" 1.5h	Tiempo libre y ocio
		Comida		
Tardes	Llegada y recepción de participantes	Tiempo de descanso	Tiempo de descanso	Tiempo libre y ocio
	Sesión 1: "Date un respiro y disfruta" 1.5h	Circuito termal	Circuito termal	Despedida de los participantes
	Tiempo libre y ocio	Tiempo libre y ocio <i>(posibilidad de visitas guiadas por cuenta de los participantes)</i>	Tiempo libre y ocio	
			Despedida de los participantes	
	Cena			

Resultados

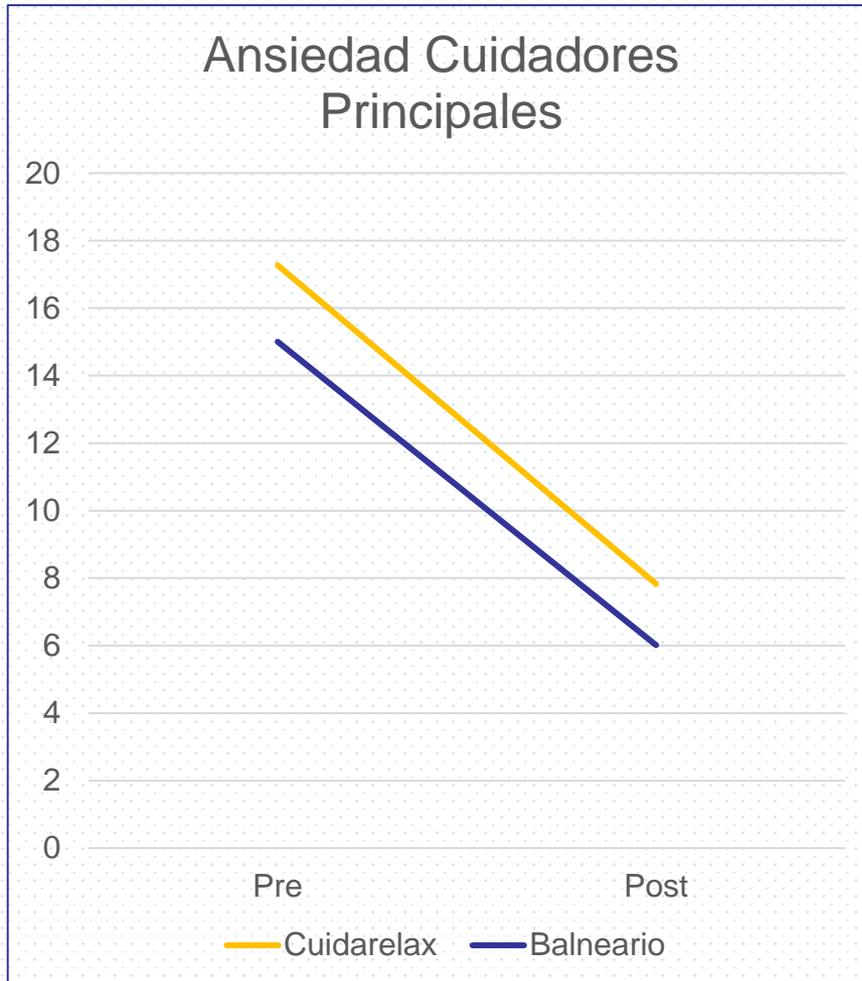


T Cuidarelatex = 13,13***

T Balneario (p > ,05)

T intergrupo = -22,19***

Resultados

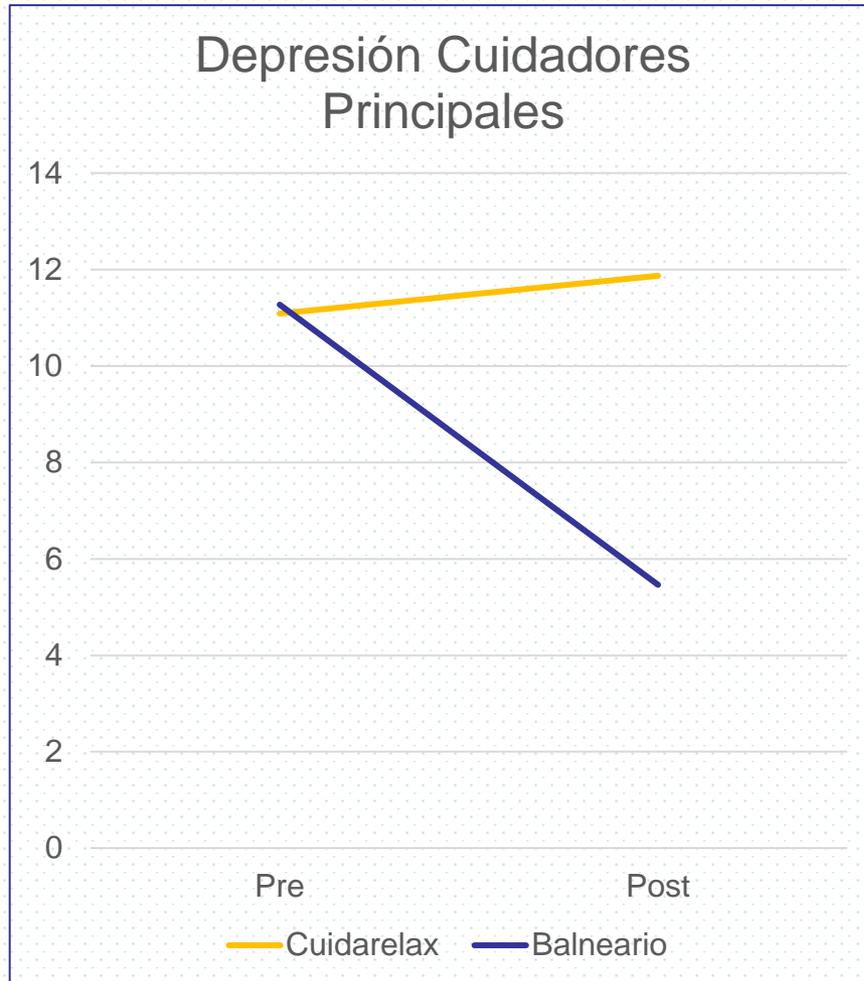


T Cuidarelayax = 5,26***

T Balneario = 6,72***

No dif intergrupo ($p > ,05$)

Resultados

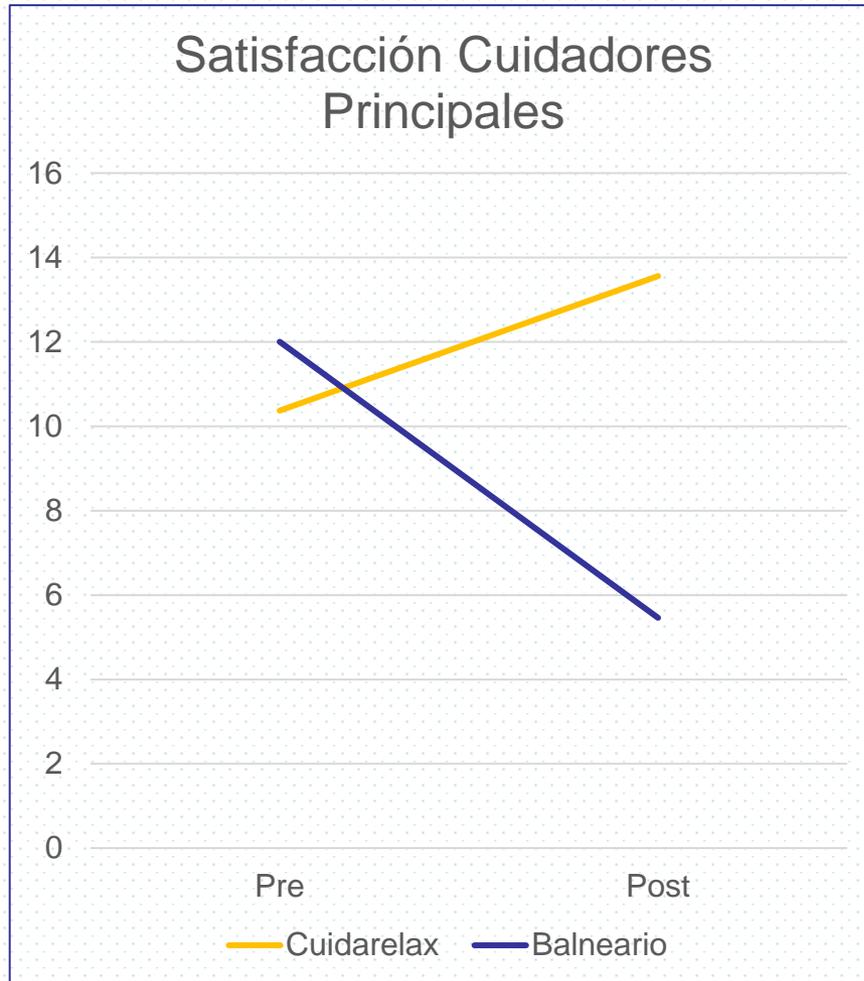


T Cuidarelayax ($p > 0,5$)

T Balneario = 4,22**

T intergrupo = 3,39**

Resultados

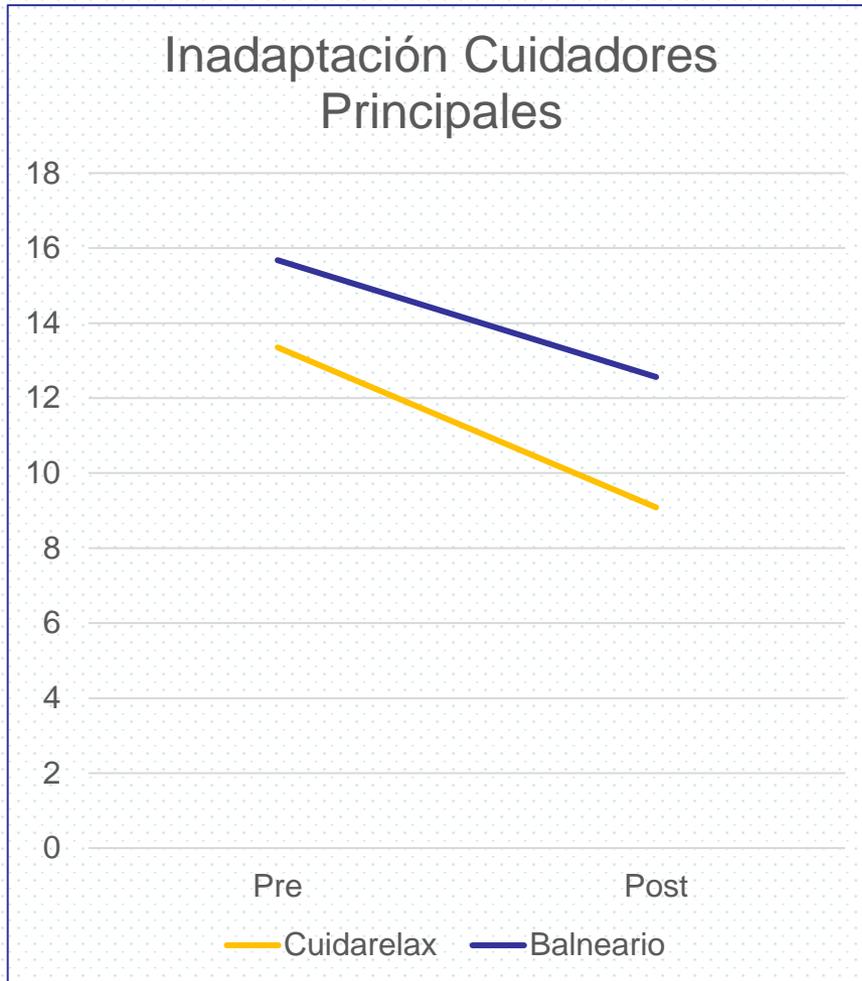


T Cuidarelayx = 3,69***

T Balneario (p > ,05)

T intergrupo = -2,64**

Resultados



T Cuidarelayx = 7,09***

T Balneario = 3,39**

T intergrupo = -3,16**

Conclusiones

	Cuidarela	Solo balneario
	Cuidador Principal	Cuidador Principal
Sobrecarga	Green	Red
Ansiedad	Green	Green
Satisfacción con el cuidado	Green	Red
Depresión	Red	Green
Inadaptación vida laboral, personal, familiar y social	Green	Yellow

Resultados presentados en la II Jornada de Promoción del Buen Trato a personas Mayores organizada por el grupo de Buen Trato del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid el 15 de junio de 2019