

Modelo Teórico: El Cuidado Equilibrado

Autoras: María Dolores Ortiz y Teresa Martínez Aparicio

Sistema de cuidado de larga duración:
diferencias entre **cuidado centralizado**
y **descentralizado**



MODELO DEL CUIDADO EQUILIBRADO

Estilos / Organización

- Cuidado responsable
- Cuidado persona cuidadora principal
- Conciliación y corresponsabilidad

Contempla la perspectiva de género en el cuidado

Experiencia en el desarrollo de programas, prevención y promoción de la salud de personas cuidadoras de ppmdd

Principales líneas de actuación del Cuidado Equilibrado:

- Cambiar el paradigma del cuidado de larga duración
- Sensibilizar a la sociedad de que el cuidado de las personas en situación de dependencia no es responsabilidad exclusiva de sus familiares, allegados o cuidadores.
- Romper con el techo de cristal de género en el cuidado patriarcado / heteropatriarcado.
- Abordar la prevención y promoción de la salud en el cuidado de larga duración.
- Poner en positivo el valor de cuidar como base de la construcción moral

PROMOCIÓN DE LA SALUD

PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO



Prevención terciaria:

- Cuida-relax
- Cambio de actitudes familiares cuidadores
- Cambio de actitudes en profesionales sociosanitarios

**DESCENTRALIZAR
EL CUIDADO**

Prevención secundaria:

- Cambio de actitudes mujeres no cuidadoras (grupo riesgo)

